

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 4. 2026 DO 8. 5. 2026

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|---------------------------|--|---|--|---|--|
| Po 27.4. | D rožok grahamový 45g - 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g ,biela káva/a 0,25l/ | B, C, D pomaranč 1 ks alergia - jablko | B, C, D milánska polievka, Bravčové mäso na horčici 172g/m:72g+š:100g/ C: 133g/m:48g+š:85g/ B:112g/m:70g+š:42g/, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., Uhorka šalátová B: 16g, C: 20g, D: 24g, syr plátkový 2ks., čaj | D hrachova polievka s parkom{desiatova}, rožok biely 50g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| Ut 28.4. | D Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paprika 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D Mandarínka Alergia - banán | B, C, D Polievka cibuľová so syrom tofu 250g /C:220, B:200/, zapekané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka, čaj ovocný | B, C, D jogurt ovocný, 150 gr., rožok 1 ks, čaj | B, C, D Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g /C: 280g,B: 230g/, šalát uhorkový, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| St 29.4. | D Osie hniezno 100g - 1 ks, mlieko/a 0,25l/ | B, C, D banán 1 ks | B, C, D kapustová polievka s klobásou{desiatová}, Chlieb pšenično - ražný 100gr., čaj s citrónom/ á 0,25l | B, C, D rožok biely 50g - 1ks, maslo 10 gr., Kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g | D Chlieb pšenično - ražný 100gr., tlačienka hydinová 100 gr., cibuľka s octom 30gr., Čaj ovocný s citrónom |
| Št 30.4. | D rožok cereálny 50g - 2 ks, Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D hruška | B, C, D Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá{Sps}, halušky s bryndzou, Cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D perník, dia perník | D sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr. |

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|--------------------------|---|--|--|---|--|
| Po 4.5. | D nátierka liptovská 45 gr., rožky biele 50g - 2 ks., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D jablko 1ks, | B, C, D Polievka šampiňónová krémová 250g, /C: 220g, B:200g/, Kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g/, C: 128g/m:48g+š:80g/ B:112g/m:42g+š:70g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D rožok biely 50g - 1ks, maslo 10 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, | D granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| Ut 5.5. | D Syrový slimák 100g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D Pomaranč 1ks Alergia – ovocie 1ks | B, C, D čaj s citrónom/ á 0,25l/, Bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g , D9,D4: 187g - 72g/115g, C: 148g - 48g/115g, B:127g - 42g/85g, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g | B, C, D detská výživa 1 ks, detske piskoty, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D fľačky s kapustou, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| St 6.5. | D chlieb zemiakový 100 gr., párky 2 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj | B, C, D jablko 1ks, | B, C, D Polievka z tekvice hokkaidó 250g /C: 220g, B:200g/, Karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g , / C:160g, B:130g/, zemiaky varene mastene, mrkvový šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D chlieb pšenično ražný - 50 gr., maslo 20 gr.,, reďkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|--------------------------|--|------------------------------|--|--|--|
| Št 7.5. | D chlieb zemiakový 100 gr., medové maslo 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D banán 1 ks | B C D Rybie filé s paradajkovou omáčkou B: 155g /55g+100g/, C: 173g /63g+110g/, D:210g /80g+130g/, zemiaky varene mastene, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou. 250g, C: 220g, B:200g, čaj ovocný | B, C, D rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., saláma suchá 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | D chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka z pečeného lososa 80g, čaj ovocný 0,25l |
| Pi 8.5. | D rožok cereálny 50g - 2 ks, Nátierka zo syra tofu so sardinkami 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D Hruška 1ks | B, C, D zeleninová pol.domáca, buchty na pare s kakaom, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | B, C, D Perník 1ks | D sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr. |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová.....

Schválil: Gabriela Škodoňová

Schválil: PhDr. Soňa Miháliková